



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 1**  
**PIANO LOCALE**  
**DELLA PREVENZIONE**  
**Relazione Attività ASL AL -**  
**2019**



**Programma 1**

**Guadagnare Salute Piemonte**

**Scuole che promuovono salute**

**Educazione Sanitaria - Distretto di Alessandria ASLAL**

## Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali

### “INSEGNANTI A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE”

*Referente Aziendale Dr.ssa Mariacaterina Maconi.*

*In collaborazione con:*

*Istituto Comprensivo Galileo Galilei, ASL AL Dipartimento Prevenzione (Servizio Veterinario, SIAN, SISP), U.P.O., AMAG, Confagricoltura Alessandria, Agriturist, Fattorie Didattiche, Grappolo di Libri Editore.*

*Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 3512*

### TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO

La convinzione che la sana alimentazione, il modo di vivere corretto con una buona educazione alla salute sia un investimento sulla salute e sia fondamentale per un futuro migliore di tutti noi, ci spinge a proporre alle scuole un progetto sull'educazione alimentare rivolto agli insegnanti che si articola in una serie di incontri formativi con alcuni esperti dell'ASLAL (dietologa, dietista, veterinario e tecnico della Prevenzione).

### Obiettivi dell'azione

Il progetto si propone di avere non solo risvolti sulla salute, ma anche sull'orientamento professionale dei ragazzi per la conoscenza diretta del territorio e delle sue antiche tradizioni.

### Materiali e metodi

Intervento di esperti; lezioni frontali; questionario di gradimento; valutazione di processo; attività laboratoriali; attività esperienziali; workshop; seminari; out-put (elaborato, performance, modifica strutturale)

### Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019

Raccolta elaborati realizzati in classe, valutazione da parte della commissione, evento finale con premiazione, costruzione della griglia di valutazione progetto.

Presentazione del libro "Grappolina e l'alimentazione" al Salone del Libro di Torino (maggio 2019).

Programmazione e coprogettazione con i docenti proposte operative per anno scolastico 2019-2020 e realizzazione di 2 corsi di formazione (Alessandria, Casale Monferrato) inseriti su Piattaforma SOFIA.

Ricerca ed elaborazione del materiale da pubblicare sul libro "Grappolina e le Buone Pratiche".

Creazione questionari rivolto ai genitori.

*"Raccolta dati e stesura documento progettuale per accreditamento Buona Pratica secondo criteri DORS entro 2020".*

Popolazione Target: Insegnanti di Scuola Secondaria di secondo grado - Alessandria.

### Attori coinvolti/ruolo:

Medico Distretto di Alessandria ASL AL, Operatori Dipartimento di Prevenzione ASL AL (Servizio Veterinario, SIAN, SISP), U.P.O., AMAG, Confagricoltura Alessandria, Agriturist, Fattorie Didattiche, Grappolo di Libri Editore.

## **“BEN ESSERE A SCUOLA”**

*Referente Aziendale Dr.ssa Mariacaterina Maconi.*

*In collaborazione con:*

*Istituto Ciampini - Boccardo Novi Ligure, Dipartimento Prevenzione - SISP, U.P.O., AMAG, Confagricoltura Alessandria, Agriturst, Fattorie Didattiche, Grappolo di Libri Editore.*

*Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 5675*

### **TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO**

#### **Obiettivi dell'azione**

Conoscere i principi dell'alimentazione preventiva per combattere le patologie cronico degenerative. Costruire e descrivere una ricetta ad alto impatto scientifico che risponda ai criteri del “Decalogo della prevenzione: poche regole semplici ed efficaci” e che identifichi la mission della scuola.

#### **Metodi e strumenti**

Trasmettere e correggere le informazioni sulla nutrizione preventiva, attraverso lezioni frontali. Creare e sperimentare la preparazione di piatti attraverso laboratori gastronomici. Azione di promozione della ricetta (Attività Marketing finalizzate alla divulgazione della ricetta: es. realizzazione di un video sulla preparazione della ricetta e inserirlo sul sito della scuola, partecipazione a eventi locali, open day).

#### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019**

Inizio collaborazione con la scuola.

Programmazione e coprogettazione con i docenti proposte operative per anno scolastico 2019-2020 e realizzazione di 1 corso di formazione a Novi Ligure, inseriti su Piattaforma SOFIA.

*“Raccolta dati e stesura documento progettuale per accreditamento Buona Pratica secondo criteri DORS entro 2021.”*

Popolazione Target: Insegnanti e studenti di Scuola Secondaria di secondo grado - Novi Ligure (AL).

#### Attori coinvolti/ruolo:

Medico Distretto di Alessandria ASL AL, Operatori Dipartimento di Prevenzione ASL AL (SISP), U.P.O., AMAG, Confagricoltura Alessandria, Agriturst, Fattorie Didattiche, Grappolo di Libri Editore.

## **“UN MIGLIO AL GIORNO (The daily mile)”**

*Referente Aziendale Dr. ssa Mariacaterina Maconi.*

*In collaborazione con:*

*Istituti Comprensivi ASL Alessandria, SISP, Associazione Nordic Walking Passion.*

**PATROCINATO ASL AL**

**Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 5855**

### **TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO**

#### **Obiettivi dell'azione**

Promuovere il movimento e l'attività all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola; diffondere nella comunità scolastica informazioni e conoscenze sui benefici dell'attività motoria.

#### **Metodi e strumenti**

L'ASL AL coordina e supporta il progetto con interventi specifici. Il programma prevede una formazione rivolta agli insegnanti ed incontri mensili di supporto, cammino e monitoraggio nell'anno scolastico da concordarsi compatibilmente con le attività curricolari. La formazione avrà l'obiettivo di supportare gli insegnanti accompagnandoli e coinvolgendoli a realizzare il progetto nei propri contesti.

#### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019**

Costituzione gruppo di lavoro e incontri periodici. Richiesta di patrocinio ASL AL e conferenza stampa di presentazione del progetto alle scuole. Predisposto piano di valutazione con schede di monitoraggio per raccolta dati.

Popolazione Target: Insegnanti degli Istituti Comprensivi ASL AL.

#### Attori coinvolti/ruolo:

Medico Distretto di Alessandria ASL AL, Operatori Dipartimento di Prevenzione ASL AL (SISP), Associazione Nordic Walking Passion.

## **“BAMBINI E CRONICITA”**

***Progetto educativo. Programma di prevenzione rivolto agli Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.***

**Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 5621**

### **Obiettivi dell'azione**

- 1) Dare sostegno e continuità al lavoro del Gruppo U.M.V.D. (Unità Valutazione Multidisciplinare) per bambini affetti da patologie croniche.  
Norme di comportamento nei confronti delle più comuni malattie infettive in soggetti frequentanti Comunità infantili e scolastiche. Capire gli eventuali stati di disagio che può vivere un alunno affetto da malattia metabolica (Diabete), malattia genetica, malattia rara...e fornire riferimenti e aiuto all'alunno, alla famiglia, agli insegnanti (dando indicazioni sul centro di riferimento aziendale per creare “rete”) onde approcciarsi alla malattia con serena consapevolezza, dando la possibilità e capacità di controllare la propria salute e migliorarla.
- 2) Divulgazione ed illustrazione della “Carta dei Servizi Sanitari in ambito scolastico di ogni ordine e grado”.

### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019**

Tra i mesi di gennaio e giugno 2019 sono state svolte, attraverso lezioni frontali ed attività esperienziali (role playing, giochi, ecc.) 4 ore di lezione (suddivise in 2 settimane/2 ore a settimana).  
Brainstorming/peer educativo, con distribuzione di materiale informativo e materiale audiovisivo.

Nel corso del primo semestre del 2019 (secondo semestre scolastico) operatori ASL AL qualificati hanno tenuto lezioni frontali agli Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado – Alessandria, al fine di trasmettere norme di comportamento nei confronti delle più comuni malattie infettive in soggetti frequentanti Comunità infantili e scolastiche.

Popolazione Target: Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo:

Medico ed Infermiera pediatrica Distretto -Valenza ASL AL. Sede di Alessandria.

## **“MI CURO DI TE”**

***Progetto educativo. Programma di prevenzione nelle Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.***

***Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 3522***

### **Obiettivi dell'azione**

Sensibilizzare i minori di età compresa tra i 5 e i 17 anni verso tematiche rilevanti quali l'educazione ambientale e sanitaria, considerata in un'ottica “dialogica” attraverso l'assunzione di “responsabilità verso “le piante, gli animali e le persone, quali elementi intrinsecamente legati da delicati equilibri che implicano un costante aspetto di reciprocità.

La Salute vista come momento di integrazione in ambito sanitario e botanico, dando la possibilità al bambino/ragazzo di acquisire stili di vita idonei al suo benessere, e all'ambiente di cui è parte integrante.

### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019**

Sono state realizzate lezioni frontali con materiale audiovisivo presso il Giardino botanico del Comune di Alessandria.

Sono state effettuate visite guidate presso le serre:

- Foresta pluviale e area arido-desertica;
- piante acquatiche e ninfee;
- mostra raccolta di bonsai;
- area pappagalli.

L'obiettivo del percorso didattico che si è realizzato nelle Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) afferenti il Comune di Alessandria, è stato quello di aiutare gli insegnanti, gli studenti e, indirettamente, le loro famiglie, a capire meglio il mondo in cui vivono, cogliendo la complessità e l'interconnessione di problemi sociali, economici e ambientali rendendoli in grado di prendere decisioni e comportarsi in modo culturalmente adeguato e localmente significativo, per risolvere i problemi che minacciano il nostro futuro comune.

Sono state sviluppate anche lezioni digitali, al fine di stimolare l'attenzione degli alunni, a problematizzare gli argomenti e a fornire approfondimenti sulle connessioni tra il nostro stile di vita e il problema ambientale, con le possibili scelte e soluzioni.

### Popolazione Target

Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

### Attori coinvolti/ruolo

Medico Distretto di Alessandria-Valenza ASL AL. Sede di Alessandria, Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL, Pediatra – Alessandria, Responsabile Giardino Botanico del Comune di Alessandria.